



Prima giornata fasanese
di prevenzione cardiovascolare

DOMENICA 18 APRILE 2010

Ama il tuo Cuore

Puoi fare molto per te con poco

Sono stati invitati tutti gli abitanti di Fasano e delle zone limitrofe a sottoporsi ad un'indagine di screening cardiovascolare, attraverso una campagna pubblicitaria mediante stampa ed affissione di locandine negli studi medici, nelle farmacie e negli spazi ospedalieri.

Criteri di inclusione:

- 1) età compresa tra 35 e 69 anni
- 2) assenza di precedenti cardiovascolari (infarto, ictus, coronaropatia documentata, PTCA)

Materiali e metodo:

Tutti i pazienti sono stati sottoposti ad

- 1) screening antropometrico: Peso-altezza e calcolo BMI
- 2) prelievo ematochimico: glicemia, col.tot. col HDL, col.LDL,TG,
- 3) ricerca di glicosuria e proteinuria
- 4) misurazione P.A.
- 5) esecuzione E.C.G.
- 6) visita cardiologica breve

I dati ottenuti sono stati introdotti, previa sottoscrizione del consenso informato, nel database del PROGETTO CUORE dell'ISS per la valutazione del rischio cardiovascolare a 10 anni.

Risultati:

Dei 116 assistiti che si sono presentati presso gli ambulatori della U.O. di Cardiologia, hanno completato l'iter (misure antropometriche, esami di laboratorio, P.A. + ECG + visita cardiologica) in 102, di questi 102 pazienti solo 80 rispondevano ai criteri di inclusione del **PROGETTO CUORE** dell'Istituto Superiore di Sanità

L'analisi dei fattori di rischio ha evidenziato:

ETA' E SESSO

Sesso: 58% donne ed 42% uomini

Età: la fascia di età piu' presente è stata quella compresa tra i 45 ed i 55 anni per gli uomini e tra i 35 ed i 45 anni per le donne. (Fig. 1)

Si sono sottoposti alle indagini anche 14 assistiti di età inferiore ai 35 anni confermando il concetto che la prevenzione inizia a prender piede anche nei piu' giovani.

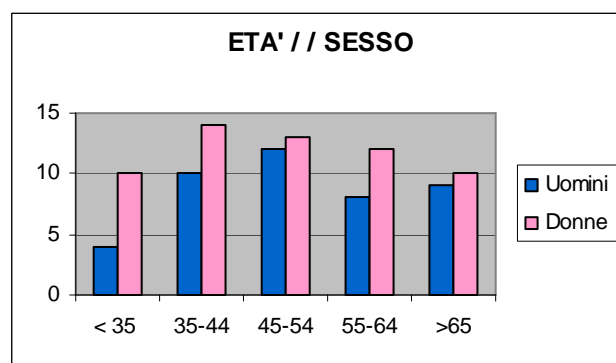


Fig. 1

BMI (Body max index)

(Kg/cm²) NORMALE < 24,9 SOVRAPPESO da 25 a 29,9 OBESO > 30

Attenendosi alla ferrea legge dei numeri i dati emersi sembrano essere piu' preoccupanti infatti il 39% risulta essere SOVRAPPESO ed il 26% OBESO mentre solo il 34% degli assistiti è NORMOPESO. (Fig. 2)

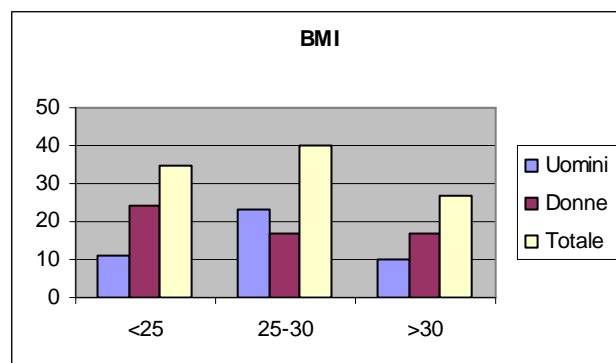


Fig. 2

FUMO

I fumatori raggiungevano il 17% di questi il 58% uomini ed il 42% donne (Fig. 3)

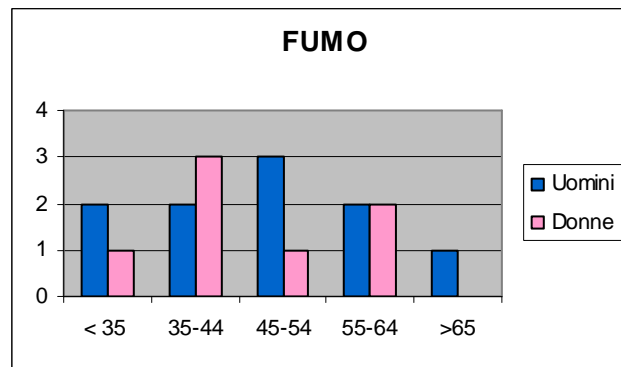


Fig. 3

COLESTEROLO

55 su 102 (54%) sono stati i pazienti con colesterolemia totale superiore a 200 mg/dl, di questi però solo 40 (39%) era a conoscenza di essere dislipidemico quindi abbiamo scoperto 15 ipercolesterolemici nuovi (Fig. 4);

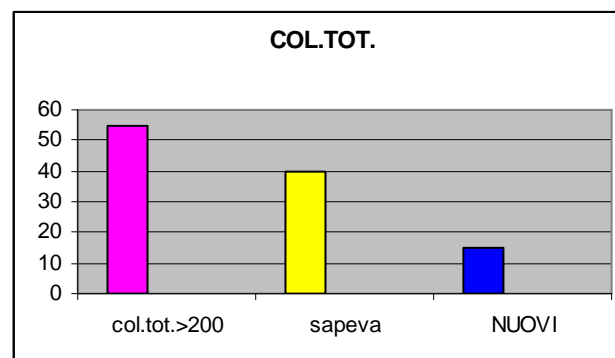


Fig. 4

Migliora lievemente la situazione se si considera come target LDL => a 130 mg/dl il numero dei pazienti scende a 52. (Fig. 5)

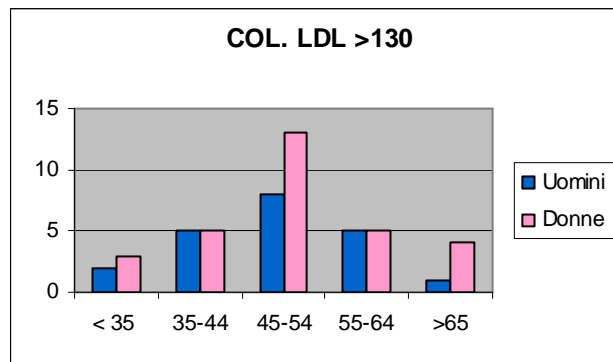


Fig. 5

PRESSIONE ARTERIOSA

29 su 102 (28%) sono stati i pazienti che sapevano di essere ipertesi di questi 27 erano in trattamento antipertensivo e 2 non assumevano alcuna terapia: 14 di essi, quasi la metà, ha evidenziato una P.A. non ben controllata dalla terapia in atto, inoltre, sono stati scoperti 4 nuovi pazienti ipertesi. (Fig. 6)

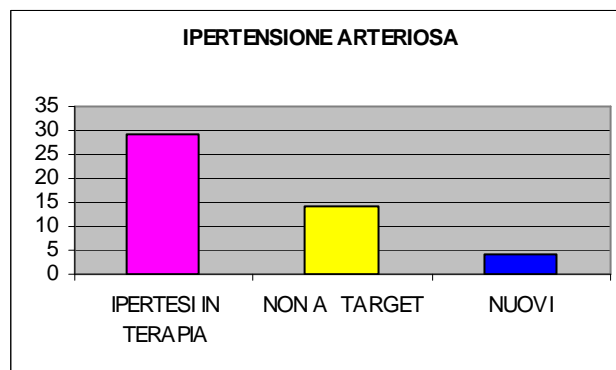


Fig. 6

DIABETE

Solo 2 sono stati i diabetici che si sono sottoposti allo screening e non si sono evidenziati nuovi casi.

PROGETTO CUORE

80 sono stati i pazienti che per le loro caratteristiche sono rientrati nel Progetto Cuore dell'Istituto Superiore di Sanità che calcola il rischio di incorre in un accidente cardiovascolare (infarto, ictus, etc.) nei 10 anni successivi all'indagine

Come si può notare dal grafico (Fig. 6) le fasce di età più presenti sono state la 40-44 anni e la 50-54 anni.

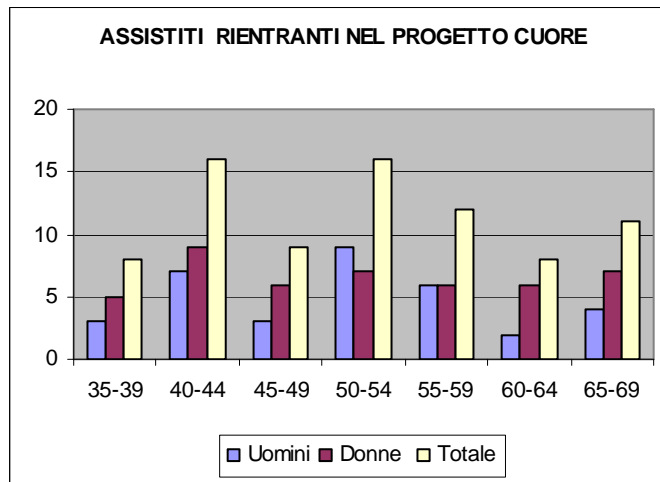


Fig. 6

L'elaborazione dei dati ha evidenziato che sia per le donne che per gli uomini la fascia più a rischio si trova nel gruppo 60-64 anni (Fig. 7) raggiungendo per gli uomini, come media, 16,8 cioè su 100 uomini con le stesse caratteristiche ben 16,8 andranno incontro nei prossimi dieci anni ad un evento cardiovascolare. Sostanzialmente basso il rischio dai 35 ai 54 anni.

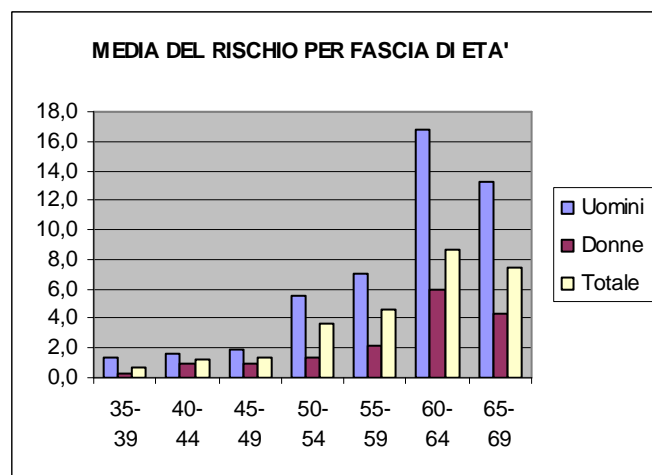


Fig. 7

fig.1

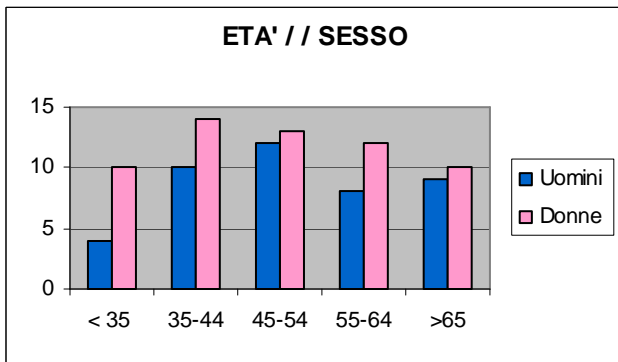


fig.2

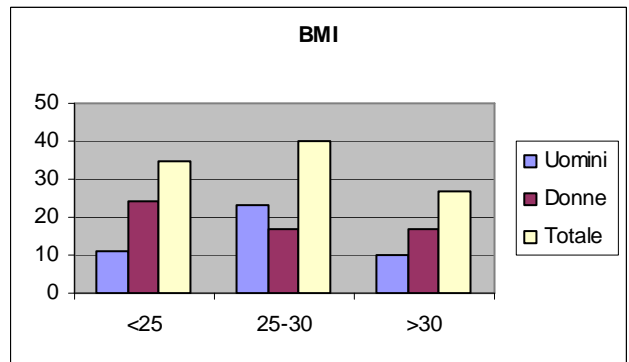


fig.3

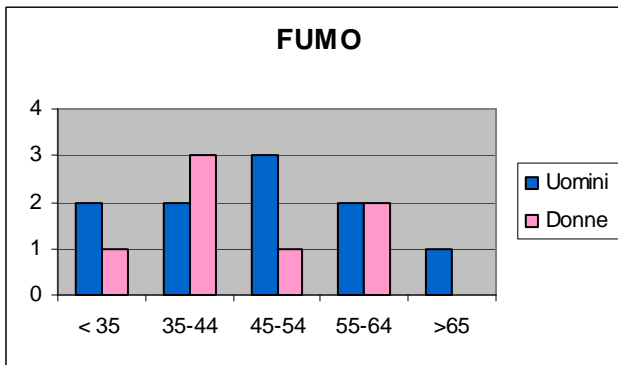


fig.4

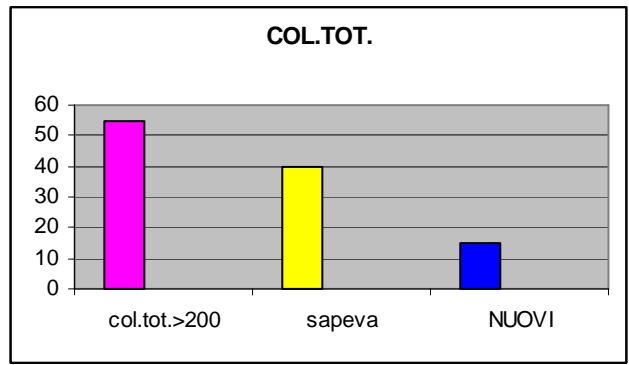


fig.5

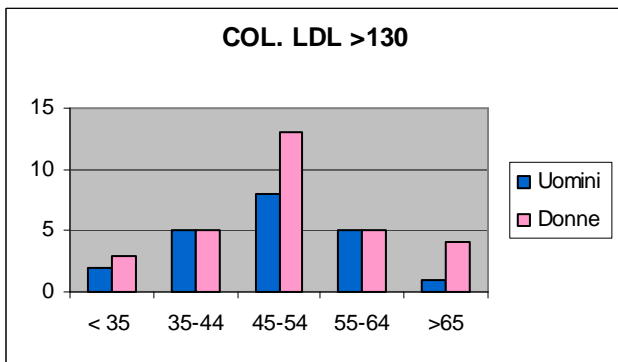


fig.6

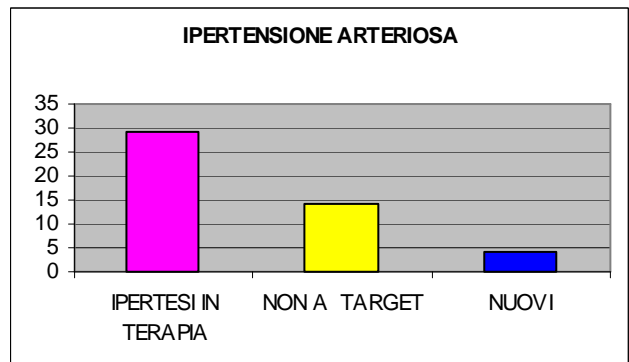


fig.7

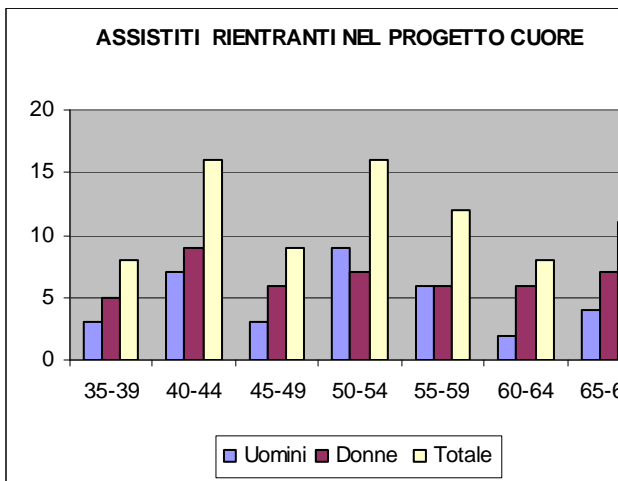


fig.8

